



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00F23E4E9BFFF209259136DB7A50044C03

Владелец: Бадрутдинова Зухра Фаритовна

Действителен с 04.03.2025 до 28.05.2026

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Карадуванский детский сад комбинированного вида»

_____ З.Ф.Бадрутдинова

Утвержденное меню от 1-3 лет с 11.08.2025

День 1-ый		День 2-ый		День 3-ий		День 4-ый		День 5-ый	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша манная	150/3	Каша Дружба молочная с маслом	150/3	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/3	Каша пшенная молочная с маслом	150/3	Каша полбяная молочная с маслом	150/3
Молочная с маслом		Какао с молоком	160	Чай с молоком,	160/4	Кофейный напиток с молоком	165/7	Какао с молоком	160
Чай с сахаром	160/4			сахаром		Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5	Бутерброд с маслом сливочным	25/5
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5	Бутерброд с маслом сливочным	25/5				
Итого:	347	Итого:	346	Итого:	347	Итого:	358	Итого:	343
Сок	125	Фруктовое пюре	125	Сок	125	Фрукты свежие	85	Сок	125
Итого:	125	Итого:	125	Итого:	125	Итого:	85	Итого:	125
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свежей капусты	30	Огурцы свежие	30	Помидоры свежие	30	Салат из свежих огурцов	30	Огурцы свежие	30
Суп вермишелевый с картофелем и с курицей	150/10	Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	Суп рисовой крупой и картофелем с курицей	150/10	Щи со свежей капустой, картофелем, на м/б и со сметаной	150/5	Свекольник с курицей со сметаной	150/10/5
Тефтели из говядины	50	Котлеты рубленые из птицы	50	Макароны отварные	110	Жаркое по домашнему из отварной говядины	130	Плов из курицы	130
Каша гречневая	110/2,5	Пюре картофельное	110	Соус мясной «Смак»	50	Кисель	150	Компот из свежей яблоки	150
Кисель	150	Компот из свежих яблок	150	Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30
Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30	Компот из сухофруктов	150				
Итого:	532,5	Итого:	535	Итого:	530	Итого:	495	Итого:	505
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка домашняя	40	Кондитерская изделия печенье	10	Булочка дорожная	40	Кондитерская изделия вафли	21	Кондитерская изделия крекер	10
Катык	100	Молоко кипяченое	100	Ряженка	100	Кефир	100	Молоко кипяченое	100
Рагу с курицей	20/100	суфле из творога с сгущенным молоком	100/10	Капуста тушеная	110	Пудинг из творога с рисом и повидлом	110/10	Капуста тушенная с мясом	110
Напиток из урюка	150	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	Яйцо вареное	½ шт	Чай с сахаром	160/4	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
				Напиток шиповника	150/4				
Итого:	430	Итого:	398	Итого:	448	Итого:	425	Итого:	398
Всего:	1434,5	Всего:	1364	Всего:	1450	Всего:	1363	Всего:	1371

День 6-ой ЗАВТРАК		День 7-ой ЗАВТРАК		День 8-ой ЗАВТРАК		День 9-ый ЗАВТРАК		День 10-ый ЗАВТРАК	
Каша геркулесовая молочная с маслом	150/3	Каша ячневая молочная с маслом	150/3	Суп молочный с вермишелью	180	Каша полбяная молочная с маслом	150/3	Каша пшенная молочная с маслом	150/3
Чай с молоком, сахаром	160/4	Кофейный напиток с молоком	165/7	чай с сахаром	160/4	Какао с молоком	160	Кофейный напиток с молоком	165/7
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/ 5	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5
Итого:	350	Итого:	355	Итого:	377	Итого:	343	Итого:	358
Фрукты свежие	85	Сок	125	Фрукты свежие	85	Сок	125	Фрукты свежие	85
Итого:	85	Итого:	125	Итого:	85	Итого:	125	Итого:	85
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свежий капусты	30	Огурцы свежие	30	Помидоры свежие	30	Салат из свежей капусты с огурцами	30	Салат из свежих огурцов	30
Суп крестьянский с мясными фрикадельками	150/10	Суп картофельный с горохом с курицей и грёнками	150/10/10	Борщ со свежей капусты, картофелем на м/б и со сметаной	150/5	Суп гречневой крупой и картофелем с курицей	150/10	Суп из овощей, со сметаной	150/6
Биточки куриные «Солнышко»	50	Запеканка картофельная с мясом	130/15	Плов из отварной говядины	130	Пюре картофельное	110	Гуляш из куриный грудки	40/40
Макароны отварные	110	Хлеб сельский	30	Напиток из урюка	150	Ёжики рыбные с рисом	60/30	Рис отварной с овощами	110
Кисель	150	Компот из свежих яблок	150	Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30	Компот из сухофруктов	150
Хлеб сельский	30					Кисель	150	Хлеб сельский	30
Итого:	535	Итого:	525	Итого:	495	Итого:	530	Итого:	555
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка сдобная	40	Кондитерская изделия печенье	10	Пирожок печеный с повидлом	40	Кондитерская изделия крекер	10	Ватрушка с сыром	40
Ряженка	100	Молоко кипяченое	100	Катык	100	Кефир	100	Молоко кипяченое	100
Гречка с фаршем и овощами	110	Хлеб пшеничный	20	Рагу из птицы с овощами	100/2 0	Хлеб пшеничный	20	Омлет натуральный	130
Напиток из урюка	150	Пудинг из творога с рисом и повидлом	110/10	Хлеб пшеничный	20	Суфле из творога с сгущенным молоком	100/10	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4
Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	Напиток шиповника	150/4	чай с сахаром	160/4	Хлеб пшеничный	20
Итого:	420	Итого:	408	Итого:	434	Итого:	404	Итого:	448
Всего:	1305	Всего:	1413	Всего:	1391	Всего:	1402	Всего:	1446

Лист согласования к документу № 1 от 12.08.2025
Инициатор согласования: Бадрутдинова З.Ф.
Согласование инициировано: 12.08.2025 12:16

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Бадрутдинова З.Ф.		 Подписано 12.08.2025 - 12:16	-